

\*\*\*\*\*

私たちは ～女性の乳房の健康を応援します～  
NPO法人 女性医療ネットワーク ブレストケア部会

マンマチア－ (Mamma Cheer) 委員会 第 68 回チア－活動

×

NPO 法人 みんなの漢方®

コラボセミナーのご案内

寒い日が続きます。こんなときはとにかく冷やさず、外からも内からも温めることが大事。養生に気をつけて過ごしてくださいね。

さて、2 月 17 日(水)のマンマチア－は、「NPO 法人みんなの漢方®」  
<http://www.mkampo.net/> とのコラボセミナーで行います。

テーマは「**がんと漢方医療 ～エビデンスのあるがん副作用対策**」です。

「NPO 法人みんなの漢方®」(代表:増田美加)では、**エビデンスのある漢方医療ががんの副作用を軽減し QOL アップの効果があることを伝えてきました。**

これまで漢方薬の治療効果のエビデンスが少ないことが問題でしたが、ここ数年、医療用漢方薬の治療効果のエビデンスが次々と明らかになってきています。

その立役者となったのが今回のスピーカー、**上園保仁先生**(国立がん研究センター 研究所)です。がん治療の現場で治療に携わる医療者にも、漢方薬には高いレベルのエビデンスがあることをもっと知ってほしいと、日々、研究と啓発を続けていらっしゃいます。2013 年にはテレビ『夢の扉+』(TBS 系)に出演し、「**がんのつらい副作用を解消するため、漢方薬のメカニズムを解き明かす**」がん研究のスペシャリストとして特集されました。

がんの抗がん剤治療やホルモン療法などのつらい副作用に悩んでいる患者さんにとって、副作用を軽減することは、治療を継続するためにも、働きながら治療する人にとっても重要です。

もちろん、漢方薬以外でもさまざまな薬剤の発達で、吐き気、しびれ、白血球減少などの副作用対策はここ 10 年大きく変わりました。でも、女性の不調は、漢方薬の得意分野。ぜひ、がん治療の副作用対策や女性の不調対策にも使える漢方薬のお話をエビデンス研究の最前線情報とともに、一緒に学びませんか? 質問の時間もたくさんとってみなさんの悩みにも答えていただきます。ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

■上園保仁(Yasuhito Uezono M.D., Ph.D.)先生 御紹介

国立研究開発法人 国立がん研究センター研究所 がん患者病態生理研究分野 分野長。  
先端医療開発センター 支持療法開発分野 分野長。中央病院 支持療法開発センター 併任。

## 【今月のお土産】

上園先生の昨年発表になったご著書『長生きするがん治療』（ワニブックス）を先着 40 名の方にプレゼントします。

“チア活動”は乳がんを経験した、していないにかかわらず、どなたでも参加できます。男性の参加、応援も大歓迎です。

\*\*\*\*\*

### ■ 第 68 回 マンマチア（Mamma Cheer）“チア活動”

日 時：2016 年 2 月 17 日（水） 開始 18 時半～20 時 20 分 終了

\*2015 年 4 月から終了時間が 10 分早まっています。

場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 <http://w-wellness.com/access.html>  
のセミナールーム

テーマ：「がんと漢方医療 ～エビデンスのあるがん副作用対策」

スピーカー：上園保仁先生（国立がん研究センター 研究所）

★この会は運営費として、

株式会社ジャンパール様、株式会社 SONOKO 様 にご協賛をいただいています。

☆参加費無料。申込み不要。開始時間を過ぎて途中からの参加も OK です。

☆小規模な会なので、直接皆様といろいろなお話ができます。お気軽にご参加ください。

### ●「マンマチア（Mamma Cheer）委員会」について

NPO 法人女性医療ネットワーク「マンマチア（Mamma Cheer）委員会」は、乳がんを体験し、NPO 法人 CNJ 認定乳がん体験者コーディネーターである美容ジャーナリスト・山崎多賀子、女性医療ジャーナリスト・増田美加が主宰・企画しさまざまな活動を行っています。

●マンマチア委員会では、企業様、あるいは個人の方へ御協賛金のお願いをさせていただいております。詳しくはマンマチア委員会、山崎多賀子、増田美加にお問い合わせくださいませ。

●この会は、NPO 法人女性医療ネットワーク「ジョイラボ」の講座のひとつにもなっています。

■今後の予定／2016 年 3 月 16 日（水）18 時半～20 時 20 分

4 月 20 日（水）18 時半～20 時 20 分

5 月 18 日（水）18 時半～20 時 20 分

●2015 年 4 月から、会場片づけ作業のため、終了時間が 10 分早まります。会が終了しましたら速やかな退出にご協力をよろしく願いいたします。

★日時や場所、内容は、事情により突然変更することがあります。毎回送付するご案内メールを参照ください。

\*\*\*\*\*

●事務局／NPO 法人女性医療ネットワーク マンマチア委員会

<http://www.cnet.gr.jp/>

〒104-0061 中央区銀座 2-6-5 銀座トレシャビル 7F

TEL : 03-3538-0250 FAX : 03-3538-1019

\*\*\*\*\*

### ■会場地図

「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシヤビル7F

(入口は中央通りと、ガス灯通りの2方向にあります)

