

# 女性の健康週間特別企画

人には話しにくい  
話を  
ワイワイしよう!

## NPO法人いいおんな会議 “Oh, Shimo!”

かゆみ・痛み・尿漏れなど、「おしも」の悩みはありませんか？  
誰にも言えずに一人で悩んだり、病院でも相談しにくいことが多い問題ですが、  
まずは正しい知識を持つことが大切。そのうえで、毎日の生活を見直すことにより、  
予防・改善できるものも多いのです。

今回のセミナーでは、まずは女性の健康を脅かす「骨盤臓器脱」という病気について  
学んでその予防法や治療法を知り、さらに美しく自信を持てる「おしも」を目指す  
最新の膣・外陰部の美容医療についてもご紹介します。

私たち女性が一生輝くために、明るく前向きに、「おしも」について語り合いま  
しょう！

NPO法人 いいおんな会議 理事長 渡辺賀子

日時 : 2016年3月5日(土)15:00~17:00

場所 : 大塚製薬(株) 熊本支店9階 会議室

(熊本市中央区辛島町3-20 NBF熊本ビル9F)

参加費 : ￥1,000 (お土産付)

人数 : 先着50名程度 (申込順)

申込 : 専用の用紙(裏面)でFAX、  
もしくはメールでお申込みください。

### お申込み・お問合せ

NPO法人いいおんな会議 事務局  
(担当:阿部 晶子)

〒862-0924

熊本市中央区帯山4-5-18

帯山中央病院内

連絡先:096-382-6111

FAX :096-382-6139

E-mail :hisyo@obi-yama.net

## 【テーマ】

➤ 骨盤臓器脱のお話

内野 貴久子 氏  
(産婦人科医)

➤ 骨盤底筋エクササイズ

吉田 かおり 氏

～エクササイズボールを使って実践してみよう♪～ (ピラティストレーナー)

※エクササイズ用のボールもプレゼント！！

➤ 女性器美容医療の最前線

増田 美加 氏

(女性医療ジャーナリスト)

▲ FAX : 096-382-6139 ▲

申込み締切  
2016年3月1日(火)

# 参加申し込みFAX送信用紙

申込日2016年 月 日

	お名前	お勤め先 または お住まいの市町村名	日中の連絡先 (電話番号)	メールアドレス
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

## 会場地図



大塚製薬(株) 熊本支店  
熊本市中央区辛島町3-20NBF熊本ビル9F

## お申込み・お問合せ

NPO法人いいおんな会議 事務局  
(担当:阿部 晶子)

〒862-0924  
熊本市中央区帯山4-5-18  
帯山中央病院内

連絡先:096-382-6111

FAX :096-382-6139

E-mail :hisyo@obiama.net